

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de
www.ute schreckenber.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

Gemeinsam statt einsam

Therapeutische Begegnungstage in Köln



Eine Wegstrecke gemeinsam gehen

16.01.2021

20.02.2021

10.04.2021

10.07.2021

28.08.2021

27.11.2021

Integrative Atem-und Körpertherapie
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)
Fachberatung Psychotraumatologie
Bonding-Psychotherapie
Ute Schreckenber, Köln
www.ute-schreckenber.de

Beziehungsorientierte Gruppentherapie

Wesentliche Basis dieser gruppentherapeutischen Tage sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft.

„Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Mein Anliegen ist es, mit Euch gemeinsam einen Raum zu schaffen, in dem Du Dir selbst und anderen wertfrei und neugierig begegnen kannst.

Auftauchende Emotionen und lebenshemmende Einstellungen, die in der Begegnung auftauchen, werden sanft untersucht. Sie werden uns verständlich, wenn wir sie der Lebenssituation zuordnen, in denen sie sich entwickelt haben und uns geschützt haben.

Verständnis für das eigene „Geworden-Sein“ unterstützt uns, Ängste zu verabschieden und Beziehungsmuster zu verändern.

Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Termine:

16.01.2021

20.02.2021

10.04.2021

10.07.2021

28.08.2021

27.11.2021

jeweils von

10.00 Uhr (Ankommen) bis 17.00 Uhr

Kosten:

pro Tagesworkshop 85,00 €

Ort:

vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberg 0221 314885

Kleine Gruppe aufgrund von Corona:
4-6 Personen und Hygienekonzept

Die Tagesworkshops können einzeln belegt werden.

Eine schriftliche verbindliche Voranmeldung ist erforderlich.

Für alle Therapieworkshops gilt:
Für Interessierte, die mir persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches

Vorgespräch erforderlich.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur gruppentherapeutischen Veranstaltung in Köln

am

an.

Name.....

Ort/Adresse:

Telefon:.....

email:

Ich akzeptiere unten angegebene Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Unterschrift:.....

Bei Anmeldung zu einer Tagesveranstaltung

bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto überweisen, damit der Platz sicher ist.

Ute Schreckenberg

IBAN : DE96 3705 0198 1901 4536 03

Stichwort: Tagesworkshop (und entsprechendes Datum)

Bei kurzfristigem Rücktritt innerhalb von 15 Tagen vor der Veranstaltung wird die Teilnahmegebühr fällig bzw. wird sie nicht zurückerstattet.

Bei Absage durch die Gruppenleitung (z.B. Krankheit) wird der Betrag zurückerstattet.