

Veranstaltungsorte:

Köln:

Praxis für Integrative Atemtherapie und
Psychotherapie (Heilpr.G)
in der
Vocal Academy
Kartäuserhof 30 a, 50678 Köln

Westerwald:

Hirsenschmühle (Ziegenfurter Mühle 1)
Seminarhaus Ashram Jesu e.V.
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

Anfahrt s. http://ashram-jesu.de/Organisation_Adresse.html

Was ist Bonding - Was ist Bonding-Psychotherapie?

Bonding kommt aus dem englischen und bezeichnet zunächst haltgebende, bindungstiftende Begegnungen mit emotionaler Offenheit zwischen Mutter/Vater und Säugling.

Liebevolle Beziehungen mit emotionaler Offenheit und auch Körperkontakt bilden einen wichtigen Aspekt der seelischen Gesundheit. Das gilt nicht nur in der Kindheit, sondern auch in unserem Erwachsenenleben. Die Bedeutung dieses Grundbedürfnisses beruht auf dem Menschenbild in der Bondingpsychotherapie. Die Basis bilden Erkenntnisse aus der Hirnforschung, Genetik, Bindungsforschung und der Psychotherapie.

Im Idealfall verankert sich über den liebevollen Körperkontakt im Säugling das „Wissen“, auf der Welt willkommen zu sein. Dieses „Körperwissen“ ist ein wesentlicher Baustein für ein gesundes Selbstwertgefühl.

Sind die Bedingungen weniger ideal, entwickeln wir schon früh Schutzhaltungen, die sich beeinträchtigend auf das Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, unsere Beziehungen zu gestalten, auswirken können. Und so wird die „Burg des Kindes zum Gefängnis des Erwachsenen“ (Dan Casriel)

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer Bonding- Therapiegruppe können alte Schutzmuster und Überzeugungen hinterfragt werden. Ziel des prozess- und erfahrungsorientierten Therapieansatzes ist es, Beziehungen auf heilsame, nährenden und gesunde Weise leben zu können und daraus Freude und Kraft zu schöpfen.

Heilsame Begegnungen



Herbst-Workshop Bondingtherapie

15. - 18. 10. 2020

Hirsenschmühle/Westerwald

mit Ute Schreckenberg
www.ute-schreckenberg.de
und Maximilian Schlemmer
www.maximilian-schlemmer.de

Herbst-Workshop Bonding

Diese bondingtherapeutischen Intensivphasen sind offen für alle Interessierte. Sie sind besonders ausgerichtet für Menschen,

- die lernen möchten, sich selbst und andere besser zu verstehen
- die nach Veränderung in ihrem Beziehungsleben und im Beziehungsverhalten suchen
- die Sehnsucht haben sich und anderen achtsamer und liebevoller zu begegnen.

Mit Achtsamkeit vor alten Ängsten und Verletzungen in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe kann Begegnung und Nähe neu gewagt werden. Wenn ich angenommen werde, mit dem was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und kann Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Je nach Bedarf fließen in unsere therapeutische Arbeit aus der Inneren-Kind-Arbeit und der Traumatherapie mit ein.

Für Interessierte, die uns nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.

Westerwald (Alte Hirsenmühle):
15.-18.10.2020, do. 15.00 - so. 14.00 h
Leitung: Ute Schreckenber, Köln
und je nach Gruppengröße mit
Co-Therapeut Maximilian Schlemmer



Ute Schreckenber
Dipl. Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin
Psychotherapie (HpG)
Integrative Atemtherapie
Bonding-Psychotherapie (DGBP)
Traumatherapie
Telefon: 0221 314885
www.ute-schreckenber.de

mit dabei ab 10 Teilnehmenden:



Maximilian Schlemmer
Heilpraktiker Psychotherapie
Festhaltenstherapeut n. Prekop
Systemaufsteller
Weiterbildung Traumatherapie und
Hypnotherapie, NLP
www.maximilian-schlemmer.de

Therapiekosten: Köln 340,00 €
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Zur Verbindlichkeit der Anmeldung reicht zunächst eine Anzahlung von € 50,00; den Rest der Therapiekosten bitte bis 2 Wochen vor dem Workshop auf folgendes Konto überweisen:

Ute Schreckenber
IBAN DE96370501981901453603
Stichwort: Bondingworkshop 15.-18.10.20

Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 15 Tage vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 2 Wochen vor Workshopbeginn wird der gesamte Therapiebetrag fällig sowie Stornokosten für Unterkunft/Verpflegung, es sei denn, es wird ein_e Ersatzteilnehmer*in vermittelt bzw. jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der psychotherapeutischen Intensivphase Bondingtherapie

- **15. - 18.10.2020 Westerwald**

Vor-und Zuname:

.....
Ort / Adresse:

.....
Telefon:

.....
email:

.....
Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.

Unterschrift: