

Ute Schreckenberg, Köln
0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.g.de
www.ute schreckenber.g.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.
Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2020

Bonding-Psychotherapie



Bonding mit dem Inneren Kind



Integrative Atemtherapie



Integrative Atem-und Körpertherapie
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)
Fachberatung Psychotraumatologie
Bonding-Psychotherapie
Ute Schreckenber, Köln
www.ute-schreckenber.g.de

4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen in der Hirsensmühle, Westerwald

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen".

Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber, 0221 314885
Dr. Jochen Zimmermann
Tel.: 069-42 60 77 53

Zeit: 13.-16.8.2020
do. 15.00 – so. 14.00 Uhr

Ort: Alte Hirsensmühle Seminarhaus
65889 Hadamar- Oberzeuzheim

Kosten: € 340,00, zzgl.Ü/V

Köln: Jahresgruppe Ankommen und Kraft schöpfen Schnupperwork für diese Jahresgruppe 26.10.2019

Feste Jahresgruppe mit 6 Treffen für Teilnehmenden, die **Vorerfahrung in der Bonding-Psychotherapie** haben.

Sie ist geeignet für Menschen, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Termine:

11.01.2020 29.02.2020 25.04.2020
04.07.2020 05.09.2020 07.11.2020
jeweils von 13.30 (Ankommen) bis 19.00 Uhr

Kosten: € 390,00

Ort: vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenber 0221 314885
und Sabine Müller (ab 10 Teilnehmende)

Lebendiges Ich-Lebendige Beziehungen Ein Selbsterfahrungsseminar für Frauen

Leitung: Daniela von Stosch, Atemtherapeutin
AFA/BVA®, Körperpsychotherapie DGK
Ute Schreckenber, Dipl.Sozialpäd.,
Bondigtherapeutin DGBP

Ort: Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung,
Tromm 25, 69483 Wald-Michelbach

Zeit: Freitag, 21.02.2020 16h bis
Sonntag, 23.02.2020 14 h

Kosten: € 320,- zzgl Ü/V

Information und Anmeldung:

<https://www.odenwaldinstitut.de>; 06207 6050

Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind Hirsensmühle im Westerwald

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenber, 0221 314885
ab 10 Teilnehmende mit
Maximilian Schlemmer 09133-768968

Zeit: 16.-19. 4.2020, do. 15.00 - so. 14.00 h
Ort: 65589 Hadamar- Oberzeuzheim
Therapiekosten: 340,00 €
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Hirsensmühle: Bondingtherapie zum Auffrischen und zum Kennenlernen

Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenber

Zeit: 15.-18.10.20, do. 15.00 – so. 14.00
Ort: 65589 Hadamar- Oberzeuzheim
Therapiekosten: € 340,00
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Für alle Therapieworkshops gilt:

Für Interessierte, die uns persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.